

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития всех сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

Программа оздоровления ветеранов труда направлена на улучшение их качества жизни.

Для поддержания физического здоровья этой категории граждан Омская областная организация профсоюза работников здравоохранения РФ предлагает оздоровление в санатории Зелёная роща. Здесь проводится медицинская реабилитация пациентов с хроническими заболеваниями терапевтического профиля, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Санаторий расположен в курортной зоне п. Чернолучье, на живописном берегу реки Иртыш, окружен реликтовым сосновым бором, территория оборудована спортивными площадками и местами отдыха.

 Прекрасная лесопарковая зона территории, чистый воздух гармонично дополняют лечебный эффект проводимых процедур. С каждым пациентом врачи отделений проводят «Школы здоровья» по различным профилям заболеваний, выдают при выписке памятки – рекомендации для дальнейшего самостоятельного продолжения лечения.

Заезды в санаторий «Зелёная роща» БУЗОО «КМХЦ МЗ ОО» производятся согласно графика. Направляются в санаторий «Зелёная роща» только члены профсоюза, имеющие звание: «Ветеран Омской области» «Ветеран труда». В заявке указать полностью Ф.И.О. работника (полностью), дату, месяц и год рождения, должность, домашний адрес, контактный телефон, серию и номер удостоверения ветерана труда федерального или областного значения.

Для получения направления на оздоровление в санатории Зелёная роща необходимо пройти следующее медицинское и лабораторное обследование:

**Общеклинические анализы** (срок годности – не более 10 дней до даты госпитализации):

- общий анализ крови + микрореакция (в неврологическое отделение – ИФА на сифилис);

-общий анализ мочи;

- глюкоза крови;

- биохимическое исследование крови (общий белок, общий билирубин, АлАт, АсАт, креатинин, холестерин);

- флюорография (рентгенография) лёгких с результатом, заверенная штампом ЛПУ (сроком не более 1 года на момент госпитализации);

- исследование кала на я/глистов (срок годности – не более 1 месяца);

- электрокардиография с описанием (срок годности – не более 1 месяца);

- консультация терапевта (невролога) (срок осмотра - не более 10 дней);

- ВИЧ, ЭХО.

**Дополнительные необходимые исследования:**

**-**для пациентов с патологией желудочно- кишечного тракта необходимо иметь ФГДС (гастроскопию), УЗИ органов брюшной полости (срок прохождения обследования – не более 6 месяцев);

- для пациентов с сердечно- сосудистыми заболеваниями – эхокардиографию (срок прохождения обследования – не 6 месяцев);

- для пациентов с заболеваниями головного мозга или позвоночника – рентгенография (компьютерная томография) позвоночника либо головного мозга, дуплексное сканирование сосудов головы и шеи (срок прохождения обследования не более 12 месяцев);

- выписка из стационара (при наличии).

**Документы:**

- паспорт;

- медицинский страховой полис и его ксерокопия;

- СНИЛС (пенсионное страховое свидетельство).

Городским жителям, направленным для лечения ЦВТР «Зелёная роща» обращаться в кабинеты № 104 и № 406 (ул. Булатова 105) не ранее, чем за 10 дней по следующим дня: понедельник, среда, пятница с 10-00 до 12-00.

Для сельских жителей - осмотр терапевта по месту жительства.

**Пациенты с санаторно-курортными картами на лечение в стационар ЦВТР «Зелёная роща» не принимаются!**