Рассмотрено и утверждено на заседании ПДК по оздоровлению членов профсоюза и их семей, культурно-массовой и спортивной работе 27.02.2026г.

Приложение 1
к постановлению Президиума
№ 2 от 28.02.26г.

Положение
о проведении профсоюзной Спартакиады - 2026

I . ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Профсоюзная Спартакиада - 2026 (далее Спартакиада) проводится в соответствии с планом работы на 2026 год.

Цели и задачи Спартакиады:

- внедрение физической культуры в повседневную жизнь работников учреждений здравоохранения Омской области, улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в коллективах;
- привлечение работников в профсоюзное движение;
- широкое использование средств физической культуры в укреплении здоровья;
- пропаганда физической культуры и спорта;

II. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:
I этап –соревнования по видам спорта
II этап – выездной спортивный праздник

Спартакиада в 2026 году проводится в сроки с февраля по октябрь текущего года, согласно календарному плану (Приложение № 4).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой Спартакиады осуществляет Оргкомитет, утвержденный Президиумом ООО ПРЗ РФ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел организационной работы ОООПРЗ РФ, председателей Советов председателей ППОР мед. учреждений Административных округов и судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям **допускаются** сборные команды ППОР мед. учреждений Административных округов г. Омска и Омской области, в которых принимают участие:

- **штатные** работники - члены профсоюза, не моложе 18 лет, прошедшие соответствующий инструктаж, имеющие допуск врача, соответствующие возрастным требованиям.

Участники из ЦРБ Омской области имеют право принимать участие в Спартакиаде в составе сборных команд по системе: «Север», «Юг», «Запад», «Восток» (Приложение №2).

На старте по всем видам спорта участники должны иметь при себе профсоюзную карточку, паспорт (водит. права).

Возраст участников соревнований определяется на день прохождения соревнований.

Официальный допуск к соревнованиям осуществляет мандатная комиссия на основании следующих документов:

1. Заявка с допуском медицинского учреждения по форме (Приложение № 1).
2. Паспорт *(*справка о временной регистрации не принимается).
3. Личная Профсоюзная карточка с фотографией.

Руководство командой возлагается на председателя Совета председателей первичных профсоюзных организаций работников мед. учреждений Административных округов г. Омска и Омской области, которые несут персональную ответственность за комплектование команды в соответствии с настоящим Положением.

Команда, по виду спорта, нарушившая требования настоящего Положения, снимается с соревнований.

При возникновении в ходе соревнований, каких – либо спорных вопросов у представителей команд, принадлежности участников к тому или иному учреждению необходимо обратиться к главному судье Спартакиады до окончания соревнований с устным заявлением.

Если устное заявление не может быть разрешено на месте, представитель должен изложить письменно свой протест и подать главному судье Спартакиады ***не позднее чем через час после окончания соревнований***, до утверждения технических результатов соревнований данного дня.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В I этап Спартакиады включены ***четыре*** вида спорта: плавание, лыжные гонки, легкая атлетика, спортивное ориентирование. Положение по II этапу Спартакиады будет разработан позднее, исходя из места проведения II этапа.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные. Программа соревнований: личное первенство по возрастным категориям, смешанная эстафета.

Личное первенство проводится по трем возрастным группам: 18-35 лет, 36 – 50 лет, 51 год и старше.

Женщины:

1-я возрастная группа (18 - 35 лет) – 50 м вольным стилем

2-я возрастная группа (36 – 50 лет) – 25 м вольным стилем

3-я возрастная группа (51 год и старше) – 25 м вольным стилем

Мужчины:

1-я возрастная группа (18 - 35 лет) – 50 м вольным стилем

2-я возрастная группа (36-50 лет) – 50 м вольным стилем

3-я возрастная группа (51 год и старше) – 50 м вольным стилем

Смешанная Эстафета 4х50м. (2 жен. + 2 муж)

Состав команды не более 8-ми человек, командный зачет по 6 лучшим результатам независимо от пола и группы участников + результат эстафеты.

Победители в личном первенстве в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату среди мужчин и женщин отдельно.

В командном первенстве в случае равенства очков у одной и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете. Далее по количеству 1, 2 и 3 призовых мест. Неучастие в одном из видов программы – является неполным зачетом. Команды, принявшие участие в соревнованиях по не полному зачету, занимают места после команд, участвовавших во всех видах программы.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды – не более 8-ми человек, не зависимо от возраста и пола. Соревнования лично-командные. Дистанция: мужчины – 3 км. (ход свободный), женщины – 1 км. (ход свободный). В зачет командного первенства идут 6 лучших результатов + эстафета.

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется по трем возрастным категориям (18 - 35 лет, 36-50 лет, 51 год и старше). Эстафета комбинированная: состав команды 4 человека (2 х 1 км. - женщины и 2 х 2 км. - мужчины, ход свободный). Участники эстафеты должны быть представлены из разных возрастных категорий.

В командном первенстве в случае равенства очков у одной и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете. Далее по количеству 1, 2 и 3 призовых мест. Неучастие в одном из видов программы – является неполным зачетом. Команды, принявшие участие в соревнованиях по не полному зачету, занимают места после команд, участвовавших во всех видах программы.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды не более 10 человек независимо от пола.

Программа соревнований:

- мужчины: бег 100м, 400м, прыжки в длину с места.
- женщины: бег 100, 200, прыжки в длину с места.
- эстафета 4х100м (женская).
- эстафета 4х100м (мужская).

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы и в эстафете.

Регистрация участников на каждый вид заканчивается за 10 минут до старта. На регистрации участник должен иметь номер и паспорт. Спортсмены, выступающие «лично» и «вне конкурса» к участию в соревнованиях не допускается.

Личное первенство определяется в каждом виде программы среди женщин и среди мужчин отдельно. Командное первенство определяется по наименьшей сумме

мест-очков 12-ти лучших результатов + лучший результат команды в эстафете (мужской или женской).

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Лично-командное первенство: команда до 7 человек (4 женщины+3мужчины). В командный зачёт берутся 5 лучших результатов, не зависимо от пола участников. Участники стартуют в 2-х группах М (мужчины) и Ж (женщины) независимо от возраста в соответствии с протоколом. В соответствии с занятым местом, участникам присваиваются баллы. Командный зачёт – наименьшая сумма баллов.Соревнования заключаются в прохождении и отмеченных на карте и расположенных на местности контрольных пунктов (КП). Соревнования в заданном направлении. Мужчины - длина дистанции до 3 км (8 КП), женщины – 1,5 км (6КП). Результат определяется по наименьшему времени прохождения дистанции и правильности отметки.

За 30 минут до старта все участники проходят инструктаж, где до их сведения доводятся основные понятия в спортивном ориентировании, правила и порядок действий на дистанции. Участники могут уточнить все непонятные моменты.

Старт на дистанцию заданного направления обозначен на карте треугольником, КП соединены между собой линией и пронумерованы в порядке их прохождения (1-31;2-32;3-33 и т.д.). Участник должен производить поиск КП строго в том порядке, как они соединены. Найдя КП, необходимо сверить номер КП и произвести отметку ЧИПом, приложив пластинку к отверстию в станции (при произведённой отметке электронная станция издаёт звук). В случае ошибочной отметки не на своём КП, необходимо произвести дальнейший поиск своего КП и отмечаться далее в установленном порядке (напр.: 31 – 32 – 58 – 33 – и т.д.) При проверке программа выкинет лишний КП, но при этом должна быть сохранена правильная последовательность прохождения. Если участник случайно отметил свой КП, но не в определённом порядке прохождения, необходимо продолжить поиск следующего КП по порядку и повторно отметиться на уже взятом КП (напр.: 31 – 32 – 34 – 33 – 34 – и т.д.) При нарушении порядка прохождения, результат участника автоматически аннулируется.

После нахождения и отметки всех КП, участник двигается на финиш и отмечается на финишной станции в створе финиша. После отметки на финишной станции, дистанция считается законченной. После окончания дистанции участнику необходимо самостоятельно считаться на станции считки (чтобы информация о прохождении дистанции попала в программу проверки прохождения и подсчёта результатов). Результат участника, который не произвёл считку, аннулируется.

После считки ЧИП необходимо сдать секретарю.

Каждый участник проходит дистанцию самостоятельно. За сотрудничество с другим участником одной команды на дистанции, замеченное соперниками и оформленное в виде протеста после рассмотрения, результат такого участника может быть аннулирован.

Подсчёт результатов и распределение мест производится автоматически специализированной программой. Участникам в группе присуждаются баллы в соответствии с занятым местом: 1м – 35 баллов

2м – 34 балла

3м – 33 балла и т.д.

Командный зачёт определяется по наименьшей сумме баллов 5-ти лучших результатов в команде независимо от пола.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное первенство по видам спорта определяется в соответствии с Правилами соревнований и Положения.

Общекомандные места в комплексном зачёте определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранных в двух этапах программы. Команды, выступающие по неполному зачету, получают места после команд, имеющих полный зачет. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется, по наибольшему количеству призовых мест, затем по лучшему результату в II этапе Спартакиады.

Подведение итогов Спартакиады работников здравоохранения производится по окончании всех видов программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Оргкомитет за счет средств Обкома профсоюза работников здравоохранения принимает на себя расходы, связанные с проведением Спартакиады.

Победители и призеры в личных соревнованиях награждаются за 1-е, 2-е, 3-е места грамотами и ценными призами.

Команды, занявшие призовые места в Комплексном зачете, награждаются кубком, грамотами и денежными премиями:

1 место – 40000 руб.
2 место – 30000 руб.
3 место – 20000 руб.
4 место – 15000 руб.
5 место – 10000 руб.
6 место – 5000 руб.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в каждом виде программы отдельно по установленному образцу (Приложение №1) по адресу:
г. Омск, пр-т К.Маркса д.4 оф. 305, т. 31-88-44, эл. почта: oporz@mail.ru

Приложение № 1

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в соревнованиях _____
в зачет Спартакиады работников здравоохранения Омской области 2024

от _____
(наименование кокоманды)

№ п\п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность	№ профсоюзной карточки	Допуск врача
1					
2					
3					

Всего допущено _____чел. Врач _____
(дата, подпись, печать)

Гл. врач лечебного учреждения_____
(печать)

Председатель ПК _____
(подпись)

Приложение № 2

Распределение ППО работников ЦРБ

1. **Север:**
   Усть-Ишимская ЦРБ
   Тевризская ЦРБ
   Седельниковская ЦРБ
   Знаменская ЦРБ
   Тарская ЦРБ
   Большеуковская ЦРБ
   Большереченская ЦРБ
   Колосовская ЦРБ

2. **Восток**
   Горьковская ЦРБ
   Муромцевская ЦРБ
   Калачинская ЦРБ
   Кормиловская ЦРБ
   Оконешниковская ЦРБ
   Черлакская ЦРБ
   Н-Омская ЦРБ
   Нововаршавская ЦРБ

3. **Запад**
   Исилькульская ЦРБ
   Тюкалинская ЦРБ
   Любинская ЦРБ
   Саргатская ЦРБ
   Крутинская ЦРБ
   Называевская ЦРБ
   Марьяновская ЦРБ
   Москаленская ЦРБ

4. **Юг**
   Азовская ЦРБ
   Павлоградская ЦРБ
   Одесская ЦРБ
   Щербакульская ЦРБ
   Русскополянская ЦРБ
   Полтавская ЦРБ
   Таврическая ЦРБ
   Омская ЦРБ

Приложение № 3

Календарный план (проект)
проведения Спартакиады работников здравоохранения по видам спорта

№ п\п	Вид спорта	Состав команды (чел)	Место проведения	Сроки проведения
1	Лыжные гонки	8	Лыжная база на Березовой	февраль
2	Плавание	8	СК Олимпийский ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава РФ	март
3	Легкая атлетика	10	Стадион в г. Омске	май
4	Спортивное ориентирование	7	Городской парк «300-летия г. Омска»	Май-июнь
5	Спорт. праздник	5	Р.п. Марьяновка (оздоровительный лагерь)	Август-сентябрь

*Сроки и место проведения соревнований могут меняться, в зависимости от условий проведения