

«Согласовано»

Министр здравоохранения

Омской области

 А.Е. Стороженко

2017г

«Утверждаю»

Председатель ОООПРЗ РФ

С.В. Быструшкин

« / » 2017г

Положение

о проведении Спартакиады работников здравоохранения-2017

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада работников здравоохранения (далее Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2017 год.

Цели и задачи Спартакиады:

- внедрение физической культуры в повседневную жизнь работников учреждений здравоохранения Омской области, улучшение физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в коллективах;
- широкое использование средств физической культуры в укреплении здоровья;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- реконструкция имеющихся спортивных площадок, повышение эффективности использования спортивных сооружений.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап – массовые соревнования в коллективах.

II этап – соревнования по видам спорта в зачет Спартакиады.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой Спартакиады осуществляет Оргкомитет, утвержденный Министерством здравоохранения Омской области и ООО ПРЗ РФ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на профсоюзный актив учреждений и судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются сборные команды учреждений здравоохранения Омской области, в которых принимают участие штатные работники, не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, имеющие медицинское заключение о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях или к выполнению нормативов испытаний

(тестов) комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – заключение о допуске).

К соревнованиям по спортивной семье допускаются члены семьи работников учреждения (жена, муж, ребенок), имеющих заключение о допуске. Возраст детей от 7 до 14 лет включительно.

Участники предварительных соревнований имеют право выступать в нескольких видах спорта. Участники финальных соревнований имеют право выступать только в одном виде спорта.

Участники из ЦРБ Омской области имеют право принимать участие в Спартакиаде в составе сборных команд по системе: «Север», «Юг», «Запад», «Восток» (Приложение №2).

На старте по всем видам спорта участники должны иметь при себе паспорт и ксерокопию трудовой книжки.

Возраст участников соревнований определяется на день прохождения мандатной комиссии.

Официальный допуск к соревнованиям осуществляет мандатная комиссия на основании следующих документов:

1. Заявка с допуском медицинского учреждения (Приложение № 1).
2. Паспорт или ксерокопию (справка о временной регистрации не принимается).
3. Копия трудовой книжки, заверенная ОК учреждения.

Руководство командой возлагается на главного врача и председателя ПК учреждения, которые несут персональную ответственность за комплектование команды в соответствии с настоящим Положением.

Команда, по виду спорта, нарушившая требования настоящего Положения, снимается с соревнований.

При возникновении в ходе соревнований, каких – либо спорных вопросов у представителей команд, принадлежности участников к тому или иному учреждению необходимо обратиться к главному судье Спартакиады до окончания соревнований с устным заявлением.

Если устное заявление не может быть разрешено на месте, представитель должен изложить свой протест в виде письменного заявления ***не позднее чем через час после окончания соревнований***, до утверждения технических результатов соревнований данного дня.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу Спартакиады включены ***девять*** видов спорта: дартс (для руководителей), легкая атлетика, волейбол, гиревой спорт, многоборье ГТО, плавание, настольный теннис, соревнования спортивных семей, лыжные гонки.

ДАРТС

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие по 1 руководителю (гл. врач) от каждого учреждения независимо от пола и возраста. Соревнования проводятся по системе «Набор очков» по секторам. Каждому участнику предоставляется 3 пробных серии, 5 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды 4 человека независимо от пола и возраста.

Программа соревнований:

- мужчины: бег 100м, 400м, прыжки в длину с места.
- женщины: бег 100, 200, прыжки в длину с места.
- смешанная эстафета 4х100м (1 и 2 этапы бегут женщины, 3 и 4 этапы бегут мужчины).

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы и в эстафете.

Регистрация участников на каждый вид заканчивается за 10 минут до старта. На регистрации участник должен иметь номер и паспорт. Спортсмены, выступающие «лично» и «вне конкурса» к участию в соревнованиях не допускаются.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме 6 результатов-мест + результат эстафеты.

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды 8 человек не зависимо от пола.

Возраст участников 1996 г.р. и старше.

Система розыгрыша в предварительных соревнованиях определяется на месте.

Все игры проводятся из трех партий по правилам соревнований ВФВ.

За победу – команда получает 3 очка, 1 очко. Места определяются по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

- а. соотношению партий во всех встречах;
- б. соотношению мячей во всех встречах;
- в. количеству побед во встречах между ними;
- г. соотношению партий во встречах между ними;
- д. соотношению мячей во встречах между ними.

К финальным соревнованиям допускаются четыре сильнейших команды по итогам предварительных соревнований. В финальных соревнованиях игры проводятся по круговой системе из 5 партий.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования лично-командные. Количество участников от учреждения не более 4-х мужчин, независимо от весовой категории.

Командный зачет определяется по 3 лучшим результатам.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам: до 40 лет и старше 40 лет; в трех весовых категориях: до 70 кг, до 90 кг, свыше 90 кг.

Вес гири 24 кг. Упражнение «рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой. Время на выполнение упражнения 5 минут. Победители определяются по лучшему результату.

В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Состав команды – 3 человека (мама, папа, ребенок). Соревнования проводятся среди семей с мальчиками и девочками по двум возрастным группам: 7-11 лет, 12-14 лет. Возраст ребенка определяется на день прохождения мандатной комиссии.

Программа соревнований:

- Дартс – упражнение «Набор очков»;
- Легкоатлетическая эстафета – 200м (папа), 140м (мама), 60м (ребенок);
- Настольный теннис – ребенок и один из родителей (соревнования- парные);

В соревнованиях по дартсу места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды. Каждый член семьи имеет право выполнить 1 пробную серию и 3 зачетных.

В соревнованиях по настольному теннису встречи проводятся из трех партий, победа присуждается паре, выигравшей две партии.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест-очков в 3-х видов программы.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные. Место проведения соревнований - бассейн ГОУ ВПО «ОмГМУ».

Соревнования проводятся по двум возрастным категориям: до 35 лет включительно и 36 лет и старше.

Женщины:

1-я возрастная группа (до 35 лет включительно)-50м вольным стилем

2-я возрастная группа (36 лет и старше) – 25м вольным стилем

Мужчины:

1-я возрастная группа (до 35 лет включительно)-50м. вольным стилем

2-я возрастная группа (36 лет и старше) – 50м вольным стилем

Состав команды от учреждения не более 6 человек

Победители в личном первенстве в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату в каждой возрастной категории среди мужчин и женщин отдельно.

Командный зачет определяется по 4 лучшим результатам (по 2 результата из каждой возрастной группы) независимо от пола участников. При равенстве очков победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды 2 человека (1 муж. + 1 жен.). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по настольному теннису, утвержденными Минспортом России. Каждая командная встреча состоит из двух одиночных встреч (1 мужской и 1 женской) в случае ничейного результата проводится встреча смешанных пар. Каждое учреждение может выставить только 1 команду.

МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: до 35 лет включительно и 36 лет и старше.

Состав команды – не более 6 человек.

Дисциплины:

Женщины	- сгибание разгибание рук в положении лежа от гимнастической скамейки
	- метание гранаты (500 гр.)
	- кросс 400 м.
Мужчины	- подтягивание на перекладине
	- метание гранаты (700 гр.)
	- кросс 800 м.

Победители и призеры определяются по сумме очков-мест всех видов программы соревнований.

Зачет коллективу определяется по 2-м лучшим результатам участников команды не зависимо от группы и возраста.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды - 4 человека (2 муж. + 2 жен.). Соревнования лично-командные. Дистанция: мужчины – 5 км. (ход свободный), женщины – 3 км. (ход свободный).

Личное первенство среди мужчин и женщин определяется по двум возрастным категориям (до 35 лет и старше 35 лет). Эстафета комбинированная: состав команды 4 человека (2 х 1 км. - женщины и 2 х 2 км. - мужчины, ход свободный). Участники должны быть представлены в каждой возрастной категории.

В зачет командного первенства идет сумма 4 результатов (мест) + эстафета. Вне программы соревнований - забег руководителей (гл. врачей) учреждения – 2 км. ход свободный. При участии руководителя из общей суммы очков, набранных командой отнимается 1 балл.

В случае равенства очков у одной и более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете. Далее по количеству 1, 2 и 3 призовых мест. Неучастие в одном из видов – является неполным зачетом.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное первенство по видам спорта определяется в соответствии с Правилами соревнований и Положения.

Общеконандные места в комплексном зачёте определяются по наименьшей сумме мест-очков, набранных в 5 видах программы. Команды, выступающие по неполному зачету, получают места после команд, имеющих полный зачет. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется, по наибольшему количеству призовых мест, затем по лучшему результату в многоборье ГТО.

Подведение итогов Спартакиады работников здравоохранения производится по окончании всех видов программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Оргкомитет за счет средств Обкома профсоюза работников здравоохранения принимает на себя расходы, связанные с проведением Спартакиады.

Победители и призеры в личных соревнованиях награждаются за 1-е, 2-е, 3-е места грамотами и ценными призами.

Команды, занявшие призовые места в Комплексном зачете, награждаются кубком, грамотами и денежными премиями:

1 место – 30000 руб.

2 место – 20000 руб.

3 место – 10000 руб.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Спартакиаде подаются в каждом виде программы отдельно по установленному образцу по адресу:

г. Омск, пр-т К.Маркса д.4 оф. 305, т.факс 31-88-44, эл. почта: oporz@mail.ru

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ

на участие в соревнованиях _____
 в зачет Спартакиады работников здравоохранения
 Омской области 2017

от _____
 (наименование учреждения)

№ п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения	Место работы, должность	Домашний адрес	Допуск врача

Всего допущено _____ чел. Врач _____
 (дата, подпись, печать)

Гл. врач лечебного учреждения _____
 (печать)

Председатель ПК _____
 (подпись)

1. Север:

Усть-Ишимская ЦРБ
Тевризская ЦРБ
Седельниковская ЦРБ
Знаменская ЦРБ
Тарская ЦРБ
Большеуковская ЦРБ
Большереченская ЦРБ
Колосовская ЦРБ

2. Восток

Горьковская ЦРБ
Муромцевская ЦРБ
Калачинская ЦРБ
Кормиловская ЦРБ
Оконешниковская ЦРБ
Черлакская ЦРБ
Н-Омская ЦРБ
Нововаршавская ЦРБ

3. Запад

Исилькульская ЦРБ
Тюкалинская ЦРБ
Любинская ЦРБ
Саргатская ЦРБ
Крутинская ЦРБ
Называевская ЦРБ
Марьяновская ЦРБ
Москаленская ЦРБ

4. Юг

Азовская ЦРБ
Павлоградская ЦРБ
Одесская ЦРБ
Щербакульская ЦРБ
Русскополянская ЦРБ
Полтавская ЦРБ
Таврическая ЦРБ
Омская ЦРБ

Календарный план
проведения Спартакиады работников здравоохранения по видам спорта

№ п/п	Вид спорта	Состав команды (чел)	Место проведения	Сроки проведения
1	Лыжные гонки	4		17 март 2017г 14.00-17.00
1	Гиревой спорт	4		апрель 2017г
2	Плавание	6	бассейн ГБОУ ВПО «ОмГМУ»	апрель
4	Легкая атлетика	4	стадион «Красная звезда»	май
5	Спортивные семьи	3		
6	Многоборье ГТО	6		
7	Волейбол	8	СК «Медик» БУЗОО ГКБСМП №1	май 2016г
8	Дартс	1		
9	Настольный теннис	2		сентябрь